



Graj odpowiedzialnie

Zakłady sportowe to gra, w której przede wszystkim liczy się wiedza. Przy odrobinie ryzyka i dokładnej analizie spotkań sportowych, formy poszczególnych zawodników, okoliczności, w których rozegrany zostanie konkretny mecz, a także wielu innych czynników, można wygrać naprawdę duże pieniądze.

Ryzyko, które zapewnia emocje nieodłącznie związane z zakładami bukmacherskimi, powoduje jednak, że pieniądze można też stracić. Dobrze wie o tym każdy, kto obstawia.

Dopóki kontroluje się swoje wydatki na zakłady i traktuje się je jako rozrywkę, a nie potencjalne źródło zarobków, wszystko jest w porządku. Problem może zacząć się pojawiać, gdy po kilku przegranych zakładach jedynym celem gracza staje się odegranie straconych pieniędzy.

Chcemy by zakłady sprawiały radość, a nie stawały się źródłem problemów. Jeśli obawiasz się, że możesz mieć kłopot, odpowiedz na poniższe pytania. Jeśli na więcej niż siedem z nich odpowiedz brzmi twierdząco, skontaktuj się z profesjonalistami, którzy zajmują się problemami uzależnień.

- Czy kiedykolwiek traciłeś czas przeznaczony na pracę lub szkołę z powodu hazardu?
- Czy uprawianie hazardu powodowało kiedykolwiek, że twoje życie rodzinne stawało się nieszczęśliwe?
- Czy hazard wpływał na twoją reputację?
- Czy kiedykolwiek odczuwałeś wyrzuty sumienia po grze?
- Czy kiedykolwiek uprawiałeś hazard, aby zdobyć pieniądze na spłatę długów albo by rozwiązać finansowe trudności?
- Czy uprawianie hazardu powodowało zmniejszenie się twojej ambicji lub skuteczności?
- Czy po przegranej czułeś, że musisz wrócić, tak szybko jak to możliwe, by odrobić swoje straty?
- Czy po wygranej miałeś silny przymus, aby wrócić i wygrać więcej?
- Czy często uprawiałeś hazard dopóki twoja ostatnia złotówka została przegrana?
- Czy kiedykolwiek brałeś pożyczki, aby sfinansować swój hazard?
- Czy kiedykolwiek sprzedawałeś coś, aby sfinansować hazard?
- Czy byłeś niechętny, aby użyć 'hazardowych pieniędzy' na normalne wydatki?
- Czy hazard powodował, że przestawałeś dbać o dobrobyt własny lub swojej rodziny?
- Czy kiedykolwiek uprawiałeś hazard dłużej niż zaplanowałeś?
- Czy kiedykolwiek grałeś, aby uciec od zmartwień i kłopotów?
- Czy kiedykolwiek popełniłeś lub rozważałeś popełnienie nielegalnego czynu, aby sfinansować hazard?
- Czy uprawianie hazardu powodowało, że masz kłopoty ze snem?
- Czy kłótnie, rozczarowania lub frustracje wywołują w twoim wnętrzu impuls do hazardu?
- Czy kiedykolwiek miałeś pragnienie, aby świętować jakieś szczęśliwe wydarzenia poprzez uprawianie hazardu przez kilka godzin?



- Czy kiedykolwiek brałeś pod uwagę autodestrukcyjność lub samobójstwo w wyniku twojego hazardu?

Źródło: <http://www.anonimowihazardzisci.org/20pytan.php>

Gdzie szukać informacji o uzależnieniu od hazardu?

<http://www.anonimowihazardzisci.org> <http://www.hazardzisci.org>

<http://www.narkotyki.pl/nietypowe-uzaleznienia/uzaleznienie-od-hazardu>

Lista instytucji, w których uzyskasz pomoc:

Województwo dolnośląskie NZOZ Euro-Medica ul. Wolności 63 (od strony ul. Handlowej),

58-260 Bielawa. tel. 74 833 02 89, 697 518 987

Województwo kujawsko-pomorskie

Ośrodek Terapii i Rozwoju Osobistego. Gabinet Terapii Uzależnień ul.

Wyspiańskiego 4a, 87-300 Brodnica. tel. 56 649 84 27

Województwo lubelskie NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień ul. Fabryczna 6 (I

piętro, pok. 114), 23-204 Kraśnik. tel. 81 884 53 18, 508 646 459

Województwo lubuskie

PPL „Źródło” Ośrodek Terapii Uzależnień s.c. Poradnia Leczenia Uzależnień i Współuzależnienia ul.

Bohaterów Warszawy 3, 69-100 Słubice. tel. 780 584 248

Województwo łódzkie

Specjalistyczne Centrum Psychoterapii i Terapii Uzależnień ProMental ul.

9 maja 24, 97-400 Bełchatów. tel. 793 196 474, 793 692 968

Województwo małopolskie

Centrum Terapii Uzależnień w Gorlicach. Oddział Dzienny dla Dorosłych ul.

Szpitalna 10a, 38-300 Gorlice, tel. 18 352 77 45

Województwo mazowieckie

Mazowieckie Centrum Neuropsychiatrii sp. z o.o. Oddział Rehabilitacji Uzależnień i Podwójnej Diagnostyki w Otwocku.

ul. Kochanowskiego 27/29, 05-400 Otwock, tel. 22 779 20 12, 22 468 26 60



BETFAN sp. z o.o.
Ul. Prosta 68
00-838 Warszawa
NIP 525 274 71 32

Biuro
Ul. Prosta 68 (Budynek PROXIMO I)
00-838 Warszawa
+48 22 125 50 40

Województwo opolskie

Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia ul.

Głogowska 25b, 45-315 Opole, tel. 77 455 25 35

Województwo podkarpackie

SPZOZ w Leżajsku. Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia ul.

Leśna 22, 37-300 Leżajsk. tel. 17 240 49 42

Województwo podlaskie Ośrodek Terapii Uzależnień

ul. Kujawska 53/1, 15-680 Białystok, tel. 607 117 979

Województwo pomorskie

SPZOZ Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Gdyni. Poradnia Leczenia Uzależnień ul.

Chrzanowskiego 3/5, 81-338 Gdynia, tel. 58 620 88 88

Województwo śląskie

Centrum Psychoterapii i Pomocy Psychologicznej FENIKS ul.

Barlickiego 15/5 (I piętro), 43-300 Bielsko-Biała, tel. 604 167 390

Województwo świętokrzyskie

Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia w Kielcach. Oddział Dzienny Terapii Uzależnień ul.

Jana Nowaka-Jeziorańskiego 65, 25-432 Kielce, tel. 41 368 68 31

Województwo warmińsko-mazurskie

NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia. Dzienny Oddział Terapii Uzależnień ul.

Rydygiera 6, 13-200 Działdowo, tel. 23 697 29 82, 601 974 441

Województwo wielkopolskie

SPZOZ Zakład Leczenia Uzależnień w Charcicach. Oddział Leczenia Uzależnień

Charcice 12, 64-412 Chrzypsko Wielkie, tel. 61 295 11 13, 61 295 11 29

Województwo zachodniopomorskie

Ośrodek Terapii Uzależnień. Poradnia Leczenia Uzależnień

ul. 1 Maja 11, 72-420 Dziwnówek, tel. 606 494 846



BETFAN sp. z o.o.
Ul. Prosta 68
00-838 Warszawa
NIP 525 274 71 32

Biuro
Ul. Prosta 68 (Budynek PROXIMO I)
00-838 Warszawa
+48 22 125 50 40